

«УТВЕРЖДАЮ»

Министр образования
Республики Башкортостан



«УТВЕРЖДАЮ»

Министр молодежной политики и спорта
Республики Башкортостан



А.И.Иванюта

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении республиканского спортивно-оздоровительного
фестиваля школьников «Президентские состязания»
в 2013- 2014 учебном году.

2014 г.

І. Цели и задачи.

Республиканский спортивно-оздоровительный фестиваль школьников «Президентские состязания» (далее-Фестиваль) проводится в целях реализации республиканской целевой спортивно-оздоровительной программы «Президентские состязания».

Основными задачами Фестиваля являются:

- укрепление здоровья и вовлечение детей в систематические занятия физической культурой и спортом;
- определение уровня двигательной активности обучающихся;
- определение классов-команд общеобразовательных организаций Республики Башкортостан, добившихся наилучших результатов в физической подготовке и физическом развитии.
- определение уровня теоретических знаний в области физической культуры и спорта.

ІІ. Сроки и место проведения.

Фестиваль проводится в три этапа: школьный, муниципальный, региональный.

І этап (школьный) – до марта 2014 г., проводится в общеобразовательных учреждениях;

ІІ этап (муниципальный) – до 28 апреля 2014 г., проводится в муниципальных образованиях;

ІІІ этап (региональный, финальный) – до июня 2014 г.:

сроки и место проведения регионального этапа Фестиваля определяется оргкомитетом, и будут сообщены дополнительно.

Региональный этап Фестиваля проводится в соответствии с данным положением.

ІІІ. Руководство проведением Фестиваля.

Общее руководство проведением Фестиваля осуществляет Республиканский организационный комитет по проведению республиканского спортивно-оздоровительного фестиваля школьников (далее – Республиканский оргкомитет).

Для проведения школьного, муниципального этапов Фестиваля:

создаются школьные, муниципальные организационные комитеты, состав которых утверждается организаторами этапов;

разрабатываются соответствующие положения о соревнованиях;

создаются судейские коллегии, которые определяют систему проведения и организуют соревнования, а также определяют победителей и призеров соответствующих этапов. Рассматривают протесты участников соревнований.

Непосредственное проведение возлагается на органы управления образованием, спорткомитеты администраций городских округов и муниципальных районов Республики Башкортостан.

Организаторами регионального этапа Фестиваля являются Министерство образования Республики Башкортостан (далее - Минобразования РБ), Министерство молодежной политики и спорта Республики Башкортостан (далее - Минспорт РБ), Управление по физическому воспитанию учащихся и подготовке олимпийского резерва Республики Башкортостан (далее - УФВУ и ПОР РБ).

Организационное и методическое обеспечение регионального этапа Фестиваля, от имени Минобразования, осуществляет УФВУ и ПОР РБ.

Для координации работы по подготовке и проведению Фестиваля создается рабочая группа, состав которой утверждается настоящим положением (Приложение №1).

Рабочая группа совместно УФВУ и ПОР РБ осуществляет следующие функции:

рассматривает, возникающие спорные моменты при подаче заявок на участие в региональном этапе Фестиваля и принимает по ним решение о допуске классов-команд к участию на региональном этапе Фестиваля;

осуществляют подготовку и рассылку в муниципальные районы и городские округа Республики Башкортостан вызовов для участия в региональном этапе Фестиваля;

утверждают составы и осуществляют контроль над работой Главной судейской коллегии (далее-ГСК);

совместно с ГСК рассматривают протесты, поданные руководителями классов-команд;

согласовывает программу проведения регионального этапа Фестиваля;

готовят отчет о проведении Фестиваля.

Непосредственное проведение регионального этапа Фестиваля возлагается на ГСК и УФВУ и ПОР РБ.

ГСК осуществляет следующие функции:

определяет систему проведения спортивного многоборья (тестов);

организует проведение спортивного многоборья (тестов);

подводит итоги выступления классов-команд в спортивном многоборье (тестах);

определяет победителей и призеров регионального этапа Фестиваля;

рассматривает совместно с рабочей группой протесты, поданные с представителями классов-команд.

IV. Требования к участникам и условия их допуска.

В региональном этапе Фестиваля принимают участие классы - команды общеобразовательных организаций, которые стали победителями на II этапе (муниципальном) Фестиваля в 2014 г.. Параллель, которая будет принимать участие в региональном этапе Фестиваля в 2014 году, определяется Всероссийским оргкомитетом по средству проведения жеребьевки.

Примерный срок проведения жеребьевки - март 2014 г. (будут сообщены дополнительно).

В состав класса-команды включаются обучающиеся одного класса одной общеобразовательной организации.

В региональном этапе Фестиваля участвуют:

городские классы-команды (классы-команды городов, поселков городского типа) в составе 17 человек, в том числе 16 участников (8 юношей, 8 девушек) и 1 руководитель, являющийся учителем физической культуры;

сельские классы-команды (классы-команды сельских населенных пунктов) в составе 9 человек, в том числе 8 участников (4 юноши, 4 девушки) и 1 руководитель, являющийся учителем физической культуры.

В случае участия класса из малокомплектной сельской школы разрешается включать в команду учащихся из других школ (но не более 50% состава команды).

К участию в региональном этапе Фестиваля не допускаются классы-команды:

сформированные из обучающихся спортивных (специализированных) классов, а также из профильных классов по предмету физическая культура;

включившие в состав класса-команды обучающихся, не участвовавших в школьных и муниципальных этапах Фестиваля;

включившие в состав класса-команды обучающихся, не указанных в предварительной заявке;

представившие заявку на участие позже установленного срока и не имеющие официального вызова.

Все участники класса-команды должны иметь единую спортивную форму.

Сопровождение классов-команд до места проведения регионального этапа Фестиваля и обратно осуществляется с правилами организованной перевозки группы детей автобусами, утвержденными Постановлением Правительства Российской Федерации от 17 декабря 2013 года № 1177.

Классы-команды, не соответствующие требованиям Положения в части условий допуска участников, будут дисквалифицированы от участия в соревнованиях и отправлены домой.

К руководителям делегаций, учителям физической культуры и директорам образовательных учреждений, нарушивших данное Положение, будут применены меры административной ответственности. О нарушениях будет сообщено в органы исполнительной власти муниципальных районов и городских округов Республики Башкортостан.

V. Программа Фестиваля.

Региональный этап Фестиваля проводится по программе «Спортивное многоборье» (тесты) и «Теоретический конкурс» согласно приложению № 2 и 3.

Отказ класса-команды от участия в видах программы не допускается. Не участие класса-команды в одном из видов программы аннулирует занятые места во всех в видах программы.

VI. Определение победителей и награждение.

Победители и призеры регионального этапа Фестиваля в командном зачете определяются по результатам участия в видах программы отдельно среди городских классов-команд и сельских классов-команд.

Победители и призеры регионального этапа Фестиваля определяются по наименьшей сумме мест, занятых классом-командой в видах программы, умноженных на соответствующий коэффициент: в спортивном многоборье - 2, в теоретическом конкурсе - 1.

В случае одинаковой суммы мест, набранной несколькими классами-командами, преимущество получает класс-команда, показавший лучший результат в спортивном многоборье. В случае равенства результатов в спортивном многоборье, преимущество получает класс-команда, показавший лучший результат в теоретическом конкурсе.

Результаты в спортивном многоборье (тестах) в командном первенстве определяются по суммарному показателю всех учащихся класса-команды.

В личном первенстве места определяются по наибольшему количеству набранных очков, согласно таблице оценки результатов участников спортивного многоборья (тестов) Всероссийских спортивных соревнований школьников

«Президентские состязания», отдельно среди девушек и юношей городских и сельских классов-команд (далее - таблица оценки результатов участников).

Таблица оценки результатов спортивного многоборья (тестов) Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» размещена на официальном сайте Управления по физическому воспитанию учащихся и подготовке олимпийского резерва Республики Башкортостан по адресу: <http://fizvospitanierb.ru>.

Участнику класса-команды, который не смог принять участие в спортивном многоборье, теоретическом конкурсе по уважительной причине, в том числе по решению врача (болезнь, травма и т.п.) начисляются очки, набранные участником класса-команды, показавшим в спортивном многоборье (теоретическом конкурсе) худший результат.

Классы-команды, занявшие 1,2,3 места в общем зачете, награждаются Кубками, медалями и грамотами, соответствующих степеней.

Участники (мальчики и девочки отдельно), занявшие 1, 2 и 3 места в каждом виде программы Фестиваля, награждаются медалями и грамотами.

Руководители классов-команд, занявшие 1, 2, 3 места в командном зачете награждаются дипломами Министерства образования Республики Башкортостан.

VII. Финансовые условия.

Расходы, связанные с проведением 1-2 этапов, несут проводящие организации на местах.

В муниципальном этапе Фестиваля награждение победителей и призеров в командном зачете, приобретение спортивной атрибутики за счет сметы отделов (управлений) образования и спорткомитетов Администраций муниципальных районов и городских округов РБ.

Расходы, связанные с проведением 3 этапа (регионального, финала), осуществляются за счет средств Министерства молодежной политики и спорта Республики Башкортостан (оплата работы судейской коллегии и обслуживающего персонала, аренда спортсооружений) и Управления по физическому воспитанию учащихся и подготовке олимпийского резерва Республики Башкортостан (приобретение призов и наградной атрибутики).

Расходы по командированию команд (проезд до места проведения и обратно, суточные, проживание и питание участников и руководителей команд, обеспечение единой экипировкой команд участников, страхование участников) несут командирующие организации.

VIII. Обеспечение безопасности участников и зрителей.

Проведение соревнований разрешается в спортсооружениях и местах, принятых в эксплуатацию комиссиями и при условии наличия актов технического обследования их готовности.

Ответственность за безопасность участников соревнований на время командирования возлагается на представителей команд.

Ответственность за безопасность участников во время проведения соревнований возлагается на главного судью соревнований, утвержденного проводящей организацией и имеющего большой опыт в проведении соревнований.

IX. Страхование участников.

Участие в соревнованиях осуществляется только при наличии договора (оригинала) о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев, который представляется в комиссию по допуску участников соревнований в день приезда.

IX. Подача заявок на участие.

Заявка на участие в муниципальном и региональном этапах подаются на сайт RussiaSport.ru. К участию в соревнованиях на данных этапах допускаются только команды и игроки, зарегистрированные (электронная заявка команды-участницы) на сайте RussiaSport.ru. После регистрации на сайте необходимо прикрепить итоговый протокол общекомандного первенства предварительного этапа.

Заявка на участие в региональном этапе Фестиваля (далее-заявка) составляется по форме согласно Приложению № 4 и направляется в печатном и электронном виде отделами (управлениями) образований Администраций муниципальных районов и городских округов Республики Башкортостан, в рабочую группу по адресу: 450077, г. Уфа, ул. Аксакова, 14/1, Управление по физическому воспитанию учащихся и подготовке олимпийского резерва Республики Башкортостан (ГБУ УФВУиПОР РБ).

Справочная информация: телефон (347) 273-38-98, e-mail: sport-ufa@narod.ru

Срок предоставления заявки до 16 мая 2014 г. Заявки, направленные после указанного срока, не рассматриваются.

Вместе с заявкой в рабочую группу направляются следующие документы:

- копии обложки, первой страницы, одной страницы с оценками по одному предмету с 01 сентября и страницы «Общие сведения об обучающихся» классного журнала 2013-2014 учебного года, заверенные печатью и подписью директора общеобразовательной организации;

- копия итогового протокола командного первенства соревнований муниципального этапа Фестиваля, подписанного главным судьей и главным секретарем данного мероприятия, и заверенная печатью;

- копии протоколов тестирования по программе «Спортивного многоборья» участников класса-команды на школьном и муниципальном этапах.

Официальные вызовы классам-командам на региональный этап будут направлены в органы управления образованием муниципальных районов и городских округов Республики Башкортостан до 26 мая 2014 г.

Руководители классов-команд представляют в комиссию по допуску участников в день приезда на региональный этап Фестиваля следующие документы:

- официальный вызов на участие в региональном этапе;

- заявку по форме согласно приложению № 4, идентичную заявке, направленной в рабочую группу;

- медицинскую справку на каждого участника класса-команды;

- свидетельство о рождении или паспорт на каждого участника класса-команды;

- страховой полис обязательного медицинского страхования на каждого участника класса-команды;

- оригинал договора о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев каждого участника класса-команды или на класс-команду в целом с указанием Ф.И.О. всех участников;

- справки школьников с фотографиями 3х4 (выполненные не ранее 01.09.2012, ксерокопии – не допускаются), заверенные подписью директора общеобразовательной организации и печатью, которая ставится на угол фотографии обучающегося, в 2-х экземплярах (один экземпляр справки остается в комиссии по допуску);

- паспорт руководителя класса-команды и копию трудовой книжки (трудового договора), заверенную печатью и подписью директора общеобразовательной организации.

*Данное положение является официальным приглашением на Фестиваль
«Президентские состязания».*

Рабочая группа по проведению Фестиваля: т. (347) 273-38-98, г.Уфа, ул.Аксакова,
14/1

Информация по проведению республиканского спортивно-оздоровительного фестиваля школьников «Президентские состязания» размещена на электронной информационной странице в сети Интернет: <http://www.fizvospitanierb.ru>.

**Состав рабочей группы по проведению республиканского
спортивно-оздоровительного фестиваля школьников «Президентские состязания»**

1.	Каримов Рашит Рушанович	начальник Управления по физическому воспитанию учащихся и подготовке олимпийского резерва Республики Башкортостан – руководитель рабочей группы
2.	Ахатова Лилия Нагимьяновна	начальник учебно-спортивного отдела Управления по физическому воспитанию учащихся и подготовке олимпийского резерва Республики Башкортостан - заместитель руководителя рабочей группы
3.	Абсалямов Радмир Сагидуллович	главный специалист Управления по физическому воспитанию учащихся и подготовке олимпийского резерва Республики Башкортостан
4.	Кулинич Юрий Федорович	ведущий специалист Управления по физическому воспитанию учащихся и подготовке олимпийского резерва Республики Башкортостан
5.	Рысин Владимир Александрович	директор муниципального образовательного бюджетного учреждения средняя общеобразовательная школа № 7 ГО г.Сибай Республики Башкортостан
6.	Чернов Владимир Евгеньевич	учитель физической культуры муниципального образовательного бюджетного учреждения средняя общеобразовательная школа № 1 ГО Агидель Республики Башкортостан

«Спортивное многоборье» (тесты)

1. Прыжок в длину с места (юноши, девушки).
2. Подтягивание (юноши).
3. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (девушки).
4. Подъем туловища (юноши, девушки).
5. Бег на 1000 м. (юноши, девушки).
6. Бег на 30, 60, 100 метров (юноши, девушки).
7. Наклон вперед из положения «сидя» (юноши, девушки).

Техника выполнения упражнений.

1. **Прыжок в длину с места** (юноши, девушки).

Выполняется одновременное отталкивание двумя ногами от стартовой линии с махом рук. Длина прыжка (с трех попыток) измеряется в сантиметрах от стартовой линии до ближнего касания ногами или любой частью тела.

2. **Подтягивание на перекладине** (юноши).

Участник с помощью судьи принимает положение виса на перекладине (хват кистями сверху). Подтянуться непрерывным движением так, чтобы подбородок участника оказался над линией перекладины. Опуститься в вис. Самостоятельно остановить раскачивание и зафиксировать на 0,5 секунды видимое для судьи положение виса. Не допускается сгибание рук поочередно, опускаться в вис на согнутые руки, разводить и сгибать ноги, делать рывки ногами или туловищем, отпускать хват, раскрыв ладонь, останавливаться после очередного подтягивания. Пауза между повторениями не должна превышать 3-х секунд.

3. **Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (отжимание)** (девушки).

Исходное положение - упор лежа на полу. Голова, туловище и ноги составляют прямую линию. Сгибание рук выполняется до касания грудью фиксатора (не более 5 см от пола), не нарушая прямой линии тела, а разгибание производится до полного выпрямления рук при сохранении прямой линии тела. Угол сгибания рук не менее 90°. Дается одна попытка. Темп выполнения произвольный (всероссийск). Пауза между повторениями не должна превышать 3 сек. Фиксируется количество отжиманий при условии правильного выполнения упражнения.

4. **Подъем туловища из положения «лежа на спине»** (юноши, девушки).

Исходное положение – лежа на спине, руки за головой, пальцы в замок, ноги согнуты в коленях, ступни закреплены. Фиксируется количество выполненных упражнений до касания локтями коленей в одной попытке за 30 сек.

5. **Бег на 1000 м.** (юноши, девушки). Выполняется с высокого старта на беговой дорожке или ровной местности. Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,1 секунды.

6. **Бег на 30 м** (юноши, девушки 6 класс). **60 м** (юноши, девушки 7, 8, 9 классы), **100 м** (юноши, девушки 10, 11 классы). Проводится на беговой

дорожке (старт произвольный) или ровной местности. Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,1 секунды.

7. **Наклон вперед из положения «сидя»** (юноши, девушки). На полу обозначается центровая и перпендикулярная линии. Участник, сидя на полу, ступнями ног касается центральной линии, ноги выпрямлены в коленях, ступни вертикальны, расстояние между ними составляет 20-30 см., руки вперед, ладони вниз. Выполняется три наклона вперед, на четвертом фиксируется результат касания и фиксации (не менее 2 сек) кончиков пальцев на перпендикулярной мерной линии. Сгибание ног в коленях не допускается.

Примечание: Результаты участников переводятся в очки в соответствии с таблицей оценки результатов участников спортивного многоборья (тестов) Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания».

«Теоретический конкурс»

Задания для теоретического конкурса будут разрабатываться по следующим темам:

- влияние занятий физической культурой и спортом на организм школьника;
- развитие спорта в России;
- выдающиеся достижения советских и российских спортсменов;
- олимпийские игры древности;
- символика, атрибутика и девиз Олимпийского движения;
- возрождение Олимпийских игр и олимпийского движения;
- основные принципы (ценности) олимпизма;
- олимпийское движение в России.

Билет для тестирования включает 15 вопросов с вариантами ответов. Время, отведенное для ответов, ограничивается 10 минутами.

В случае если несколько классов-команд наберет одинаковое количество баллов, для определения участников проводится дополнительное тестирование для этих классов-команд.

В теоретическом конкурсе принимают участие от городских классов-команд – 8 юношей и 8 девушек, от сельских классов-команд – 4 юноши и 4 девушек.

Заявка на участие на региональном этапе Республиканского спортивно-оздоровительного
фестиваля школьников «Президентские состязания».

Республика Башкортостан

МР/ГО РБ _____

Школа _____ класс _____
(полное наименование в соответствии с Уставом образовательной организации)

Адрес школы _____

Телефон школы _____ E-mail: _____

Сайт учреждения _____

№ п/п	Фамилия, имя, отчество	Дата рождения (дд.мм.гггг.)	Период обучения в данной образ. организации (дата зачисления в ОУ и № приказа)	Виза врача
1.-				<i>Допущен, подпись врача, дата, печать (напротив каждой фамилии)</i>
8/16				

Предварительную заявку необходимо составлять с учетом запасных участников!

Допущено к региональному этапу Фестиваля _____ обучающихся.
(прописью)

Врач _____
(Ф.И.О.) (подпись) (М.П. медицинского учреждения)

Классный руководитель _____
(Ф.И.О. полностью, подпись)

Преподаватель физической культуры _____
(Ф.И.О. полностью, подпись)

Руководитель делегации _____
(Ф.И.О. полностью, подпись)

Правильность заявки подтверждаю:
Директор школы
« ____ » _____ 2014 г. _____
(Ф.И.О. полностью, подпись, телефон)

Руководитель органа управления образованием МР/ГО РБ
« ____ » _____ 2014 г. _____
(Ф.И.О. полностью, подпись, телефон)

Руководитель органа управления в области физической культуры и спорта
« ____ » _____ 2014 г. _____

Ф.И.О. исполнителя: _____
Контактный телефон: _____