



Исх. 16-14/57 от 29.08.2013
На № _____ от _____

Руководителям органов
управления образованием
администраций муниципальных
районов и городских округов
Республики Башкортостан

Министерство образования Республики Башкортостан направляет для использования в работе примерное меню для обучающихся общеобразовательных учреждений, согласованное с Управлением Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека по Республике Башкортостан.

Примерное меню соответствует требованиям СанПиН 2.4.5.2409-08 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях, учреждениях начального и среднего профессионального образования».

Приложение на 27 л. в 1 экз.

Заместитель министра

В.Ф.Валеева

Куллануысыздарың хокужгарын яклау һәм
кеше имениеге өлкәсендә күзәтеү буйынса
федераль хезмәттең Башкортостан
Республикаһы буйынса идаралығы

Р. Зорге урамы, 58-се йорт, Өфө калаһы,
Башкортостан Республикаһы, 450054
тел/факс (347) 2487217, 2299099/2487316
E-mail: rpmb@02.rospotrebnadzor.ru
http://02.rospotrebnadzor.ru

Управление Федеральной службы
по надзору в сфере защиты прав
потребителей и благополучия человека
по Республике Башкортостан

ул. Р. Зорге, д. 58, г. Уфа
Республика Башкортостан, 450054
тел/факс (347) 2487217, 2299099/2487316
E-mail: rpmb@02.rospotrebnadzor.ru
http://02.rospotrebnadzor.ru

от 22.08.2013 № 02-07-14912
На № 16-14/55 05.07.2013 г.

Заместителю министра образования
Республики Башкортостан

О рассмотрении меню питания

В.Ф. Валеевой
ул. Театральная, д. 5/2, г. Уфа,
Республика Башкортостан, 450008

Уважаемая Венера Фаритовна!

Управление Роспотребнадзора по Республике Башкортостан (далее Управление), рассмотрев представленное на согласование примерное меню для обучающихся общеобразовательных учреждений, расположенных в городской и сельской местности, и экспертные заключения от 15.08.2013 г. №№ 07-07-3311/1, 07-3311/2 ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Республике Башкортостан», сообщает.

Представленное примерное меню соответствует требованиям СанПиН 2.4.5.2409-08 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях начального и среднего профессионального образования».

Одновременно напоминаем, что при организации для обучающихся трехразового питания требуется коррекция примерного меню с учетом полдников и дополнительное его согласование с Управлением.

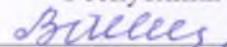
Заместитель руководителя

Н.А. Кучимова

СОГЛАСОВАНО

Заместитель Руководителя
Управления Роспотребнадзора
по Республике Башкортостан Н. А. Кучимова

УТВЕРЖДАЮ

Заместитель министра образования
Республики Башкортостан В. Ф. Валеева

Рекомендуемое меню для учащихся с 1-го по 4-ый классы буфета с горячим питанием

День: понедельник

Неделя: первая

Сезон: осенне-зимний

Возрастная категория: 7-11 лет

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины				
							Ca	Mg	P	Fe	A,мг	PЭ,мкг	TЭ,мг	B1,мг	C,мг
Завтрак															
	Каша гречневая молочная вязкая, №175, сб. 2012г.	160/3	6,94	6,35	28,23	198,24	97,09	83,29	171,31	2,59	40,68	45,63	0,41	0,17	0,4
	Сыр	15	3,95	3,99	0,00	51,69	150	8,25	90	0,11	31,5	35,7	0,06	0	0,11
	Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,08	74,75	1,2	0	1,9	0,02	59	65,3	0,1	0	0
	Чай с молоком и сахаром № 269, сб.2012 г.	200	1,75	1,68	17,38	88,13	60,45	7	45	0,1	10	11	0	0,02	0,65
	Хлеб пшеничный	50	1,98	0,25	12,08	59,50	5,75	8,25	21,75	0,5	0	0	0,33	0,04	0
	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	82,68	14	8	14	2,8	0	0	0,2	0,02	4
	Итого за прием		15,66	20,71	77,97	555,00	328,49	114,79	343,96	6,11	141,18	157,63	1,1	0,25	5,15
Обед															
	Салат "Здоровье" №20, сб.2012 г.	90	1,57	4,41	6,58	71,15	23,51	22,12	43,42	0,73	0	616,68	2,16	0,06	2,25
	Борщ с капустой и картофелем №54, сб.2012 г.	250/5	1,76	5,68	12,48	106,49	32,49	22,14	45,84	1,07	29,5	243,65	0,22	0,05	7,94
	Рыба отварная с соусом польским № 76, сб.2012 г.	60/20	13,49	9,12	1,05	140,20	12,63	9,24	91,04	0,43	43,6	0	0	0,08	0,17
	Картофель отварной с маслом № 129, сб.2012 г.	150/3	2,97	13,43	20,88	217,85	14,73	29,81	77,97	1,2	96,72	111,85	0,32	0,09	1,28
	Компот из смеси сухофруктов № 278, сб.2012 г.	200	0,35	0,00	22,92	88,49	0,3	0	0	0,03	0	0	0	0	0
	Фрукты свежие	100	0,40	0,30	10,30	43,59	19	12	16	2,3	0	2	0,4	0,02	5
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	95,20	9,2	13,2	34,8	0,8	0	0	0,52	0,06	0
	Хлеб ржаной	60	3,96	0,72	20,04	104,27	21	28,2	94,8	2,34	0	0,6	0,84	0,11	0
	Итого за прием		27,66	34,05	113,57	867,25	132,85	136,71	403,87	8,89	169,82	974,78	4,47	0,47	16,64
	Итого за день		43,32	54,76	191,54	1422,25	461,35	251,5	747,83	15	310,99	1132,41	5,57	0,72	21,79

День: вторник

Неделя: первая

Сезон: осенне-зимний

Возрастная категория: 7-11 лет

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины				
							Ca	Mg	P	Fe	A,мг	РЭ,мкг	ТЭ,мг	В1,мг	С,мг
Завтрак															
	Сырники из творога №216, сб.2012 г.	140/20	20,51	25,96	38,05	463,89	177,88	30,45	259,22	1,06	156,94	181,77	0,79	0,08	1,1
	Кофейный напиток № 272, сб.2012 г.	200	3,04	3,50	16,39	105,95	120,3	14	90	0,13	30	33	0,1	0,04	1,3
	Хлеб пшеничный	30	1,19	0,15	7,25	35,70	3,45	4,95	13,05	0,3	0	0	0,2	0,02	0
	Итого за прием		24,74	29,61	61,68	605,55	301,63	49,4	362,27	1,49	186,94	214,77	1,08	0,14	2,4
Обед															
	Салат "Мишат" № 34, сб.2012 г.	90	1,49	2,65	6,10	53,17	18,34	16,15	34,2	1,11	11,25	771,37	0,27	0,03	2,25
	Суп картофельный с бобовыми №63, сб.2012 г.	200	4,62	3,67	14,75	111,28	22,66	26,07	64,32	1,56	23,6	187,64	0,21	0,17	3,68
	Гуляш №92, сб.2012 г.	50/50	14,54	15,66	3,20	211,77	10,8	19,59	150,82	2,2	0	9	2,17	0,04	0,94
	Макаронные изделия отварные № 202, сб.2012 г.	180/6	6,39	5,30	38,10	229,11	11,03	8,77	48,65	0,89	34,2	37,86	0,97	0,07	0
	Компот из свежих плодов (яблоки) № 279, сб.2012 г.	200	0,15	0,14	12,65	50,02	5,9	3,13	3,83	0,79	0	2	0,08	0,01	1,6
	Фрукты свежие	100	0,90	0,20	8,10	36,18	34	13	23	0,3	0	8	0,2	0,04	60
	Хлеб пшеничный	40	0,95	0,12	5,80	28,56	2,76	3,96	10,44	0,24	0	0	0,16	0,02	0
	Хлеб ржаной	50	3,30	0,60	16,70	86,89	17,5	23,5	79	1,95	0	0,5	0,7	0,09	0
	Итого за прием		32,34	28,33	105,39	806,98	122,99	114,16	414,25	9,04	69,05	1016,37	4,76	0,47	68,47
	Итого за день		57,08	57,94	167,08	1412,53	424,62	163,56	776,53	10,53	255,99	1231,14	5,84	0,62	70,87

День: среда

Неделя: первая

Сезон: осенне-зимний

Возрастная категория: 7-11 лет

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины				
							Ca	Mg	P	Fe	A,мг	PЭ,мкг	ТЭ,мг	В1,мг	С,мг
Завтрак															
	Каша манная молочная жидкая №182, сб.2012 г.	160/3	6,62	8,42	27,06	210,19	173,43	24,03	147,65	0,4	65,44	72,14	0,55	0,09	1,82
	Масло сливочное	4	5,08	4,60	0,28	62,78	22	4,8	76,8	1	100	104	0,24	0,03	0
	Чай с молоком №269,сб.2012 г.	200	1,72	1,64	17,03	86,37	59,24	6,86	44,1	0,09	9,8	11	0	0,02	0,64
	Хлеб пшеничный	55	2,17	0,28	13,28	65,45	6,33	9,08	23,93	0,55	0	0	0,36	0,04	0
	Сок фруктовый	200	0,60	0,40	32,60	129,88	40	18	24	0,8	0	0	0,4	0,04	4
	Итого за прием		16,18	15,34	90,26	554,67	301	62,76	316,48	2,85	175,24	187,14	1,55	0,22	6,46
Обед															
	Салат из моркови с огурцами и зел. горошком №19, сб.2012 г.	90	1,45	2,02	4,90	42,84	24,41	24,01	51,47	0,57	0	769,05	0,21	0,08	8,47
	Щи из свежей капусты с картофелем № 52, сб.2012 г.	250,00/5	1,92	5,22	8,85	89,59	37,35	20,56	46,31	0,74	37	303,05	0,22	0,06	12,07
	Жаркое по-домашнему № 98,20, сб.2012 г.	230	17,14	18,86	24,31	336,88	26,9	53,06	234,97	3,51	0	4,32	0,14	0,18	11,25
	Напиток из плодов шиповника № 286 , сб.2012 г.	200	0,68	0,28	29,62	118,17	12,6	3,4	3,4	0,66	0	163,4	0,76	0,01	200
	Фрукты свежие	100	1,41	0,44	19,11	82,76	7,04	36,54	24,36	0,52	0	20	0,4	0,03	4
	Хлеб пшеничный	45	1,07	0,14	6,52	32,13	3,11	4,46	11,75	0,27	0	0	0,18	0,02	0
	Хлеб ржаной	50	3,30	0,60	16,70	86,89	17,5	23,5	79	1,95	0	0,5	0,7	0,09	0
	Итого за прием		26,97	27,56	110,00	789,27	128,91	165,52	451,26	8,22	37	1260,32	2,61	0,47	235,79
	Итого за день		43,15	42,90	200,26	1343,94	429,9	228,28	767,74	11,06	212,24	1447,46	4,16	0,7	242,24

День: четверг

Неделя: первая

Сезон: осенне-зимний

Возрастная категория: 7-11 лет

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины				
							Ca	Mg	P	Fe	A,мг	PЭ,мкг	TЭ,мг	B1,мг	C,мг
Завтрак															
	Омлет натуральный №209, сб.2012 г.	120/5	12,05	19,63	2,33	233,70	89,69	15,13	198,69	2,22	285,13	300,78	0,63	0,07	0,44
	Колбаса вареная отварная	45	6,20	4,03	0,05	61,21	8,45	7,23	67,15	1,29	0	0	0,18	0,02	0
	Какао с молоком № 274, сб.2012 г.	200	3,27	3,40	13,58	95,33	108,57	21,05	91,98	0,57	18	33,07	0,11	0,03	0,52
	Хлеб пшеничный	40	1,58	0,20	9,66	47,60	4,6	6,6	17,4	0,4	0	0	0,26	0,03	0
	Сок фруктовый	200	0,60	0,40	32,60	129,88	40	18	24	0,8	0	0	0,4	0,04	4
	Итого за прием		23,70	27,65	58,21	567,72	251,31	68,02	399,22	5,27	303,13	333,85	1,58	0,19	4,96
Обед															
	Салат из свеклы с растительным маслом №25, сб. 2012 г.	90	1,26	7,58	7,39	101,34	34,39	18,68	36,94	1,2	0	1,68	3,38	0,02	8,4
	Суп картофельный с крупой №61, сб.2012 г.	200	2,13	2,29	15,58	92,36	13,55	20,1	65,23	0,78	14,16	177,47	0,22	0,08	5,28
	Фрикадельки мясные паровые в мол. соусе ТТК	70/30	11,42	8,56	7,74	154,01	39,26	20,99	120,94	0,86	15,62	0	0	0,05	0,14
	Каша рисовая рассыпчатая №169, сб.2012 г.	150/3	3,80	3,70	39,77	211,41	4,78	27	81,73	0,55	22,57	24,98	0,25	0,04	0
	Кисель "Валетек"	200,00	0,20	0,00	3,90	16,00	0,24	0,18	0,46	0	0	1,7	7	0,12	6
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	119,00	11,5	16,5	43,5	1	0	0	0,65	0,08	0
	Хлеб ржаной	50	3,30	0,60	16,70	86,89	17,5	23,5	79	1,95	0	0,5	0,7	0,09	0
	Итого за прием		26,06	23,23	115,23	781,01	121,22	126,95	427,80	6,34	52,35	206,33	12,20	0,48	19,82
	Итого за день		49,76	50,88	173,44	1348,73	372,53	194,97	827,02	11,61	355,48	540,18	13,78	0,67	24,78

День: пятница

Неделя: первая

Сезон: осенне-зимний

Возрастная категория: 7-11 лет

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины				
							Ca	Mg	P	Fe	A,мг	PЭ,мкг	ТЭ,мг	B1,мг	C,мг
Завтрак															
	Суп молочный с макаронными изделиями №75, сб. шк. 2012 г.	200	6,68	5,39	19,65	152,87	197,19	24,64	156,45	0,39	27,74	50,93	0,26	0,07	0,96
	Сыр	15	3,95	3,99	0,00	51,69	150	8,25	90	0,11	31,5	35,7	0,06	0	0,11
	Чай с молоком № 269, сб.2012 г.	200	1,72	1,64	17,03	86,37	59,24	6,86	44,1	0,09	9,8	11	0	0,02	0,64
	Хлеб пшеничный	35	1,38	0,18	8,45	41,65	4,03	5,78	15,23	0,35	0	0	0,23	0,03	0
	Сок фруктовый	200	0,60	0,40	32,60	129,88	40	18	24	0,8	0	0	0,4	0,04	4
	Итого за прием		14,32	11,60	77,74	462,46	450,46	63,52	329,77	1,74	69,04	97,63	0,94	0,16	5,7
Обед															
	Салат из белокачанной капусты №6, сб.2012 г.	90	1,54	1,19	8,63	49,72	47,39	14,31	26,99	0,58	0	32,4	0,17	0,03	38,37
	Суп из овощей № 67 , сб. 2012г.	250	1,99	4,30	10,80	89,97	22,26	21,61	52,64	0,76	29,5	239,78	0,2	0,09	8,95
	Плов из птицы отварной №123, сб. 2012г.	190	23,04	24,97	33,35	452,94	21,72	42,48	195,82	1,73	14,76	0	0	0,08	0,69
	Компот из смеси сухофруктов № 278, сб.2012 г.	200	0,32	0,00	29,09	111,83	0,53	0	0	0,05	0	0	0	0	0
	Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	42,68	16	9	11	2,2	0	5	0,2	0,03	10
	Хлеб пшеничный	30	0,71	0,09	4,35	21,42	2,07	2,97	7,83	0,18	0	0	0,12	0,01	0
	Хлеб ржаной	50	3,30	0,60	16,70	86,89	17,5	23,5	79	1,95	0	0,5	0,7	0,09	0
	Итого за прием		31,30	31,55	112,73	855,45	127,47	113,87	373,28	7,45	44,26	277,68	1,38	0,32	58,01
	Итого за день		45,62	43,15	190,46	1317,91	577,93	177,39	703,05	9,19	113,3	375,3	2,33	0,49	63,71

День: суббота

Неделя: первая

Сезон: осенне-зимний

Возрастная категория: 7-11 лет

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины				
							Ca	Mg	P	Fe	A,мг	PЭ,мкг	TЭ,мг	B1,мг	C,мг
Завтрак															
	Суп молочный с крупой пшенной №73, сб.2012 г.	200	7,94	9,20	22,89	204,60	256,58	42,68	226,58	0,65	72,44	80,23	0,27	0,15	2,73
	Сыр	15	2,96	2,99	0,00	38,77	112,5	6,19	67,5	0,08	23,63	26,78	0,05	0	0,08
	Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,08	74,75	1,2	0	1,9	0,02	59	65,3	0,1	0	0
	Кофейный напиток № 272, сб.2012 г.	200	3,04	3,50	16,39	105,95	120,3	14	90	0,13	30	33	0,1	0,04	1,3
	Хлеб пшеничный	60	4,74	0,60	28,98	142,80	13,8	19,8	52,2	1,2	0	0	0,78	0,1	0
	Итого за прием		18,73	24,54	68,33	566,88	504,38	82,67	438,18	2,08	185,07	205,3	1,3	0,29	4,11
Обед															
	Салат витаминный № 21, сб.2012 г.	90	1,40	4,56	10,48	86,56	35,09	18,68	30,89	0,92	0	451,01	2,11	0,03	14,09
	Суп крестьянский с крупой № 65, сб.2012 г.	200	2,32	5,92	11,62	109,21	26,44	13,1	49,93	0,48	7,5	200,16	2,32	0,03	5,74
	Шницели №99, сб.2012 г.	70/8	11,09	11,35	10,04	187,24	29,28	23,32	112,5	1,28	31,36	43,42	2,28	0,07	0,04
	Картофель в молоке №130, сб.2012 г.	150/2	7,34	4,26	48,52	265,10	76,74	72,25	204,19	2,65	25	37,25	0,39	0,28	13
	Компот из апельсинов №277, сб.2012 г. .	200	0,45	0,10	19,02	74,98	17,45	6,5	11,5	0,2	0	4	0,1	0,02	30
	Хлеб ржаной	50	3,30	0,60	16,70	86,89	17,5	23,5	79	1,95	0	0,5	0,7	0,09	0
	Итого за прием		25,90	26,78	116,38	809,98	202,5	157,35	488,02	7,49	63,86	736,33	7,89	0,53	62,89
	Итого за день		44,63	51,32	184,71	1376,86	706,88	240,01	926,2	9,57	248,92	941,64	9,19	0,82	67

День: понедельник

Неделя: вторая

Сезон: осенне-зимний

Возрастная категория: 7-11 лет

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины				
							Ca	Mg	P	Fe	A,мг	РЭ,мкг	ТЭ,мг	В1,мг	С,мг
Завтрак															
	Запеканка из творога с повидлом №213, сб.2012 г.	150/30	22,37	30,43	43,48	531,69	204,54	36,15	289,03	1,43	184,86	213,39	0,79	0,09	0,51
	Чай с молоком № 269, сб.2012 г.	200	1,75	1,68	17,38	88,13	60,45	7	45	0,1	10	11	0	0,02	0,65
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	71,40	6,9	9,9	26,1	0,6	0	0	0,39	0,05	0
	Итого за прием		26,49	32,41	75,35	691,22	271,89	53,05	360,13	2,12	194,86	224,39	1,18	0,15	1,16
Обед															
	Салат из моркови №16, сб.2012 г.	90	0,99	4,48	14,04	97,66	20,74	28,82	41,81	0,56	0	1548	2,29	0,05	3,79
	Суп картофельный с клецками №62, сб.2012 г.	200/25	2,29	2,49	14,18	89,18	11,46	16,64	45,91	0,68	9,54	187,11	0,27	0,06	5,28
	Сосиски,сардельки отварные №119, сб.2012 г.	60	5,97	11,54	0,45	129,55	14,21	8,35	75,73	1,02	0	0	0,29	0,01	0
	Макаронные изделия отварные с овощами ТТК	180	5,23	11,84	28,36	240,86	34,43	37,87	85,84	1,5	88,15	1233,18	1,07	0,1	4,97
	Кисель "Валетек"	200	0,20	0,00	3,90	16,00	0,24	0,18	0,46	0	0	0	7	0,12	6
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	119,00	11,5	16,5	43,5	1	0	0	0,65	0,08	0
	Хлеб ржаной	50	3,30	0,60	16,70	86,89	17,5	23,5	79	1,95	0	0,5	0,7	0,09	0
	Итого за прием		21,93	31,45	101,78	779,14	110,08	131,86	372,25	6,71	97,69	2968,79	12,27	0,51	20,04
	Итого за день		48,42	63,86	177,13	1470,36	381,97	184,91	732,38	8,83	292,55	3193,18	13,45	0,66	21,20

День: вторник

Неделя: вторая

Сезон: осенне-зимний

Возрастная категория: 7-11 лет

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины				
							Ca	Mg	P	Fe	A,мг	PЭ,мкг	ТЭ,мг	В1,мг	С,мг
Завтрак															
	Драчена №212, сб.2012 г.	120	12,69	17,37	6,90	234,72	85,26	15,11	180,66	2,17	269,74	298,45	0,78	0,07	0,2
	Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,08	74,75	1,2	0	1,9	0,02	59	65,3	0,1	0	0
	Какао с молоком № 274, сб.2012 г.	200	3,68	3,86	14,22	103,56	124,41	22,88	103,72	0,59	20,7	38,02	0,12	0,03	0,6
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	95,20	9,2	13,2	34,8	0,8	0	0	0,52	0,06	0
	Сок фруктовый	150	0,45	0,30	24,45	97,41	30	13,5	18	0,6	0	0	0,3	0,03	3
	Итого за прием		20,04	30,18	64,97	605,65	250,06	64,69	339,08	4,17	349,44	401,77	1,82	0,2	3,8
Обед															
	Салат "Школьный" №32, сб.2012 г.	90	1,38	6,02	5,76	81,71	24,59	16,16	38,52	0,85	0	8,94	3,07	0,03	3,96
	Уря с птицей №71, сб.2012 г.	200/25	9,47	7,48	16,57	172,79	14,76	27,57	120,37	1,29	25,38	0	0	0,13	1,45
	Рыба, тушенная в томате с овощами № 78, сб.2012 г.	120	18,10	8,80	3,08	163,36	22,62	31,6	173,3	0,68	16,55	379,58	3,24	0,14	1,22
	Картофельное пюре № 131, сб.2012 г.	150	3,55	4,85	14,21	115,64	24,8	2,84	19,01	0,03	33,98	37,56	0,07	0,01	0,06
	Компот из свежих плодов (яблоки) № 279, сб.2012 г.	200	0,15	0,14	17,19	67,28	6,03	3,13	3,83	0,8	0	2	0,08	0,01	1,6
	Фрукты свежие	70	0,44	0,10	3,97	17,73	16,66	6,37	11,27	0,15	0	3,92	0,1	0,02	29,4
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	95,20	9,2	13,2	34,8	0,8	0	0	0,52	0,06	0
	Хлеб ржаной	50	3,30	0,60	16,70	86,89	17,5	23,5	79	1,95	0	0,5	0,7	0,09	0
	Итого за прием		39,55	28,39	96,80	800,59	136,16	124,36	480,11	6,55	75,9	432,5	7,77	0,5	37,69
	Итого за день		59,59	58,57	161,77	1406,24	386,22	189,05	819,19	10,72	425,35	834,27	9,59	0,7	41,49

День: среда

Неделя: вторая

Сезон: осенне-зимний

Возрастная категория: 7-11 лет

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины				
							Ca	Mg	P	Fe	A,мг	РЭ,мкг	ТЭ,мг	В1,мг	С,мг
Завтрак															
	Каша молочная "Дружба" №187, сб.2012 г.	160/3	5,13	6,01	27,84	186,24	104,42	31,13	130,86	0,66	42,35	47,19	0,21	0,11	1,07
	Масло сливочное	5	0,03	4,13	0,04	37,38	0,6	0	0,95	0,01	29,5	32,65	0,05	0	0
	Чай с молоком, ТТК	200	1,56	1,63	2,37	29,93	60	7	45	0,05	10	11	0	0,02	0,65
	Хлеб пшеничный	70	5,53	0,70	33,81	166,60	16,1	23,1	60,9	1,4	0	0	0,91	0,11	0
	Сок фруктовый	200	0,60	0,40	32,60	129,88	40	18	24	0,8	0	0	0,4	0,04	4
	Итого за прием		12,85	12,86	96,66	550,03	221,12	79,23	261,71	2,92	81,85	90,84	1,57	0,28	5,72
Обед															
	Салат из свеклы с изюмом №26, сб.2012 г.	90	1,31	3,07	16,64	96,12	27,72	16,43	32,12	1,05	0	1,49	0,07	0,01	7,47
	Суп крестьянский с крупой №65, сб.2012 г.	200	2,36	6,04	12,13	112,56	27,26	13,79	53,69	0,5	7,5	200,16	2,32	0,03	14,36
	Бефстроганов из отварного мяса №90, сб.2012 г.	50/50	15,08	14,52	3,51	205,04	10,02	20,56	150,32	2,15	0	144	0,03	0,04	0,18
	Сложный овощной гарнир (карт. поре, гор. зел.) ТТК.	150/4	3,58	5,00	17,35	129,50	42,97	30,47	92,25	1,08	34,02	57,77	0,24	0,13	7,41
	Кисель "Валетек"	200	0,20	0,00	3,90	16,00	0,24	0,18	0,46	0	0	0	7	0,12	6
	Фрукты свежие	100	0,17	0,13	4,38	18,55	8,09	5,11	6,81	0,98	0	0,85	0,17	0,01	2,13
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	71,40	6,9	9,9	26,1	0,6	0	0	0,39	0,05	0
	Хлеб ржаной	60	3,96	0,72	20,04	104,27	21	28,2	94,8	2,34	0	0,6	0,84	0,11	0
	Итого за прием		29,03	29,78	92,44	753,44	144,20	124,64	456,55	8,70	41,52	404,87	11,06	0,50	37,55
	Итого за день		41,88	42,64	189,10	1303,47	365,32	203,87	718,26	11,62	123,37	495,71	12,63	0,78	43,27

День: четверг

Неделя: вторая

Сезон: осенне-зимний

Возрастная категория: 7-11 лет

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины				
							Ca	Mg	P	Fe	A,мг	РЭ,мкг	ТЭ,мг	В1,мг	С,мг
Завтрак															
	Суп молочный с овощами №74, сб.2012 г.	250	5,30	6,71	17,56	151,19	166,5	38,19	159,67	0,86	52,25	259,92	0,27	0,14	21,48
	Сыр	15	3,95	3,99	0,00	51,69	150	8,25	90	0,11	31,5	35,7	0,06	0	0,11
	Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,08	74,75	1,2	0	1,9	0,02	59	65,3	0,1	0	0
	Кофейный напиток № 272, сб.2012 г.	200	3,33	3,85	16,86	112,05	132,3	15,4	99	0,14	33	36,3	0,11	0,04	1,43
	Хлеб пшеничный	75	5,93	0,75	36,23	178,50	17,25	24,75	65,25	1,5	0	0	0,98	0,12	0
	Итого за прием		18,55	23,55	70,72	568,18	467,25	86,59	415,82	2,62	175,75	397,22	1,51	0,31	23,01
Обед															
	Салат "Пестрый" №33, сб.2012 г.	90	1,00	4,65	10,63	86,30	26,13	15,36	28,53	1,38	0	2,4	2,09	0,02	8,4
	Уха с крупой №70, сб.2012 г.	250/25	9,74	2,80	15,12	125,42	21,84	28,9	142,44	0,98	11,4	12,9	0,75	0,16	12,34
	Котлета "Здоровье" № 100, сб.2012 г.	90	13,52	11,03	7,23	182,43	34,38	25,57	135,89	1,22	32,18	274,14	0,33	0,06	0,5
	Капуста тушеная №134, сб.2012 г.	160	3,30	5,15	14,15	113,76	79,8	28,66	58,47	1,12	39,48	119,85	0,31	0,05	25,87
	Напиток "Валетек" витаминный №284, сб.2012 г.	200	0,00	0,00	4,49	17,07	0,09	0	0	0,01	0	0	0	0	0
	Фрукты свежие	100	1,50	0,50	21,00	90,90	8	42	28	0,6	0	20	0,4	0,04	10
	Хлеб пшеничный	25	1,98	0,25	12,08	59,50	5,75	8,25	21,75	0,5	0	0	0,33	0,04	0
	Хлеб ржаной	50	3,30	0,60	16,70	86,89	17,5	23,5	79	1,95	0	0,5	0,7	0,09	0
	Итого за прием		34,33	24,98	101,40	762,27	193,49	172,24	494,08	7,76	83,06	429,79	4,9	0,45	57,11
	Итого за день		52,89	48,53	172,12	1330,45	660,74	258,83	909,89	10,38	258,81	827,01	6,41	0,76	80,12

День: пятница

Неделя: вторая

Сезон: осенне-зимний

Возрастная категория: 7-11 лет

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины				
							Ca	Mg	P	Fe	A,мг	PЭ,мкг	TЭ,мг	B1,мг	C,мг
Завтрак															
	Оладьи из творога № 220, сб.2012 г.	140/20	17,24	19,53	49,57	439,19	155,45	27,93	228,75	1,24	91,01	91,58	0,33	0,09	2,64
	Чай с молоком, ТТК	200	1,44	1,56	2,15	27,96	52,8	6,09	39,15	0,04	9	16,5	0,05	0,01	0,26
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	71,40	6,9	9,9	26,1	0,6	0	0	0,39	0,05	0
	Сок фруктовый	150	0,75	0,15	15,15	62,01	10,5	6	10,5	2,1	0	0	0,15	0,02	3
	Итого за прием		21,80	21,54	81,36	600,56	225,65	49,92	304,5	3,98	100,01	108,08	0,92	0,16	5,9
Обед															
	Салат "Студенческий" № 39, сб.2012 г.	90	6,10	12,09	11,42	178,51	35,87	36,59	129,01	1,43	66,15	819,32	0,41	0,19	16,48
	Суп-лапша домашняя № 66, сб.2012 г.	200	2,31	3,90	11,04	89,19	11,14	6,77	28,5	0,41	33,6	186,12	0,09	0,03	0,48
	Фрикадельки из кур, ТТК	70/5	9,55	10,61	6,12	158,47	24,8	11,3	76,35	0,85	34,99	75,49	0,47	0,03	0,34
	Рагу из овощей № 144, сб.2012 г.	160	3,05	7,99	17,48	153,48	41,7	37,62	81,99	1,29	60,84	788,61	0,46	0,1	12,15
	Компот из свежих плодов (груши) № 279, сб.2012 г.	200	0,15	0,11	12,83	50,36	6,95	4,18	5,57	0,83	0	0,8	0,16	0,01	0,8
	Фрукты свежие	90	0,36	0,36	8,82	38,41	14,4	8,1	9,9	1,98	0	4,5	0,18	0,03	9
	Хлеб пшеничный	60	4,74	0,60	28,98	142,80	13,8	19,8	52,2	1,2	0	0	0,78	0,1	0
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,13	10,5	14,1	47,4	1,17	0	0,3	0,42	0,05	0
	Итого за прием		28,24	36,02	106,70	863,36	159,17	138,45	430,92	9,16	195,57	1875,14	2,97	0,54	39,25
	Итого за день		50,04	57,55	188,06	1463,92	384,82	188,36	735,41	13,14	295,59	1983,22	3,89	0,7	45,14

День: суббота

Неделя: вторая

Сезон: осенне-зимний

Возрастная категория: 7-11 лет

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины				
							Ca	Mg	P	Fe	A,мг	PЭ,мкг	TЭ,мг	B1,мг	C,мг
Завтрак															
	Плов с изюмом № 196, сб.2012 г.	160	3,78	15,63	42,61	326,34	17,42	34,13	84,79	0,77	0	670,97	7,15	0,05	1,39
	Чай с молоком № 269, сб.2012 г.	200	1,72	1,79	17,03	87,69	59,24	6,86	44,1	0,09	14,7	16,5	0,05	0,02	0,64
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	95,20	9,2	13,2	34,8	0,8	0	0	0,52	0,06	0
	Сок фруктовый	150	0,45	0,30	24,45	97,41	30	13,5	18	0,6	0	0	0,3	0,03	3
	Итого за прием		9,11	18,12	103,41	606,64	115,86	67,69	181,69	2,26	14,7	687,47	8,02	0,17	5,03
Обед															
	Салат "Степной" № 38, сб.2012 г.	90	1,51	3,83	6,48	65,94	16,25	14,32	33,64	0,41	0	349,4	1,78	0,05	5,51
	Рассольник ленинградский № 56, сб.2012 г.	250/5	2,64	5,63	17,96	134,06	23,1	25,96	78,38	1	38,5	245,25	0,3	0,1	6,71
	Рыба отварная с соусом польским № 76, сб.2012 г.	60/20	13,49	9,12	1,05	140,20	12,63	9,24	91,04	0,43	43,6	0	0	0,08	0,17
	Сложный овощной гарнир (карт., капуста тушеная) ТТК	150	3,42	4,84	16,94	124,83	47,59	33,76	72,59	1,32	0	102,94	2,26	0,09	16,75
	Компот из смеси сухофруктов № 278, сб.2012 г.	200	0,33	0,00	20,85	80,57	0,26	0	0	0,03	0	0	0	0	0
	Фрукты свежие	100	0,90	0,20	8,10	36,18	34	13	23	0,3	0	8	0,2	0,04	60
	Хлеб пшеничный	70	5,53	0,70	33,81	166,60	16,1	23,1	60,9	1,4	0	0	0,91	0,11	0
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,13	10,5	14,1	47,4	1,17	0	0,3	0,42	0,05	0
	Итого за прием		29,80	24,68	115,21	800,52	160,43	133,49	406,94	6,06	82,1	705,89	5,87	0,53	89,14
	Итого за день		38,91	42,80	218,62	1407,16	276,29	201,17	588,63	8,32	96,8	1393,36	13,89	0,7	94,17

ВЕДОМОСТЬ ВЫПОЛНЕНИЯ НОРМ ПРОДУКТОВОГО НАБОРА, Школы СанПиН2.4.5.2409-08 с 7-11 лет

Наименование продукта	Норма	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	Факт. за 12 дн.	Среднее в день	Выполнение, отклонение в г
Хлеб пшеничный*	90,00	90,00	70,00	100,00	99,63	65,00	80,00	86,00	80,00	100,00	109,00	101,00	110,00	1090,63	90,89	0,89
Хлеб ржаной*	48,00	60,00	50,00	50,00	50,00	50,00	50,00	50,00	50,00	60,00	50,00	30,00	30,00	580,00	48,33	0,33
Мука пшеничная	9,00	0,70	21,67		3,00			8,00	7,10	3,75	2,13	51,00	2,49	99,84	8,32	-0,68
Крупы, бобовые	27,00	38,00	16,16	22,00	62,00	49,00	22,00	9,75	24,00	35,00	8,00		46,60	332,51	27,71	0,71
Макаронные изделия	9,00		64,00			16,00		36,00						116,00	9,67	0,67
Картофель	150,00	240,00	66,67	232,00	104,00	83,33	171,00	100,00	159,38	155,00	149,67	112,00	217,50	1790,54	149,21	-0,79
Овощи разные и зелень**	210,00	208,86	80,93	215,50	124,52	229,19	156,75	240,56	150,37	213,50	397,11	188,65	302,38	2508,33	209,03	-0,97
Фрукты свежие	120,00	111,11	248,65	100,00	39,00	113,64	98,01		149,88	150,11	134,50	146,72	149,25	1440,87	120,07	0,07
Фрукты сухие	9,00	20,41		20,00		20,41				11,55			36,41	108,77	9,06	0,06
Сок фруктовый	120,00	200,00		200,00	200,00	200,00			150,00	200,00		150,00	150,00	1450,00	120,83	0,83
Мясо I категории (в т.ч. субпродукты)	46,20		107,34	107,00	77,28		71,00			106,00	90,00			558,61	46,55	0,35
Птица I категории полупотрошенная	24,00					123,00			52,50			119,00		294,50	24,54	0,54
Рыба (филе)	36,00	107,00							169,00		46,00		107,00	429,00	35,75	-0,25
Колбасные изделия	9,00				46,80			61,00						107,80	8,98	-0,02
Молоко	180,00	177,11	100,00	190,00	185,76	234,00	381,00	50,00	166,00	209,87	311,00	98,00	50,00	2152,75	179,40	-0,60
Творог 9%	30,00		127,27					141,67				83,00		351,94	29,33	-0,67
Сметана	6,00	5,00		10,00			10,00	6,00	11,00	17,50			5,00	64,50	5,38	-0,62
Сыр	6,00	16,30				16,30	16,30				16,30			65,22	5,43	-0,57
Масло сливочное	18,00	25,70	14,67	8,00	19,00	6,60	21,60	19,00	20,22	12,40	22,80	24,70	9,70	204,38	17,03	-0,97
Масло растительное	9,00	4,50	5,97	8,97	7,50	15,70	12,50	4,50	10,75	5,50	4,50	2,25	22,23	104,86	8,74	-0,26
Яйцо	24,00	3,40	12,17	40,00	91,00			5,95	90,40		7,00	28,50	3,40	281,82	23,48	-0,52
Сахар	24,00	28,25	30,19	23,89	20,00	34,40	31,40	37,75	26,33	17,04	13,00	16,39	20,75	299,40	24,95	0,95
Кондитерские изделия	6,00		30,00					30,00				20,00		80,00	6,67	0,67
Кофе злаковый, какао-порошок	0,72		2,40		2,40		2,40		2,40		2,40			12,00	1,00	0,28
Чай	0,24	0,40		0,40		0,40		0,40		2,00		0,40	0,40	4,40	0,37	0,13
Соль***	3,00	2,79	2,65	3,43	3,94	2,57	2,49	2,49	2,49	3,18	4,11	3,02	2,79	35,95	3,00	0,00

* - В т.ч. хлеб обогащенный витаминами и микроэлементами с добавлением витаминов, премиксов, йодказеина.

** - Овощи урожая прошлого года (капуста, репчатый лук, корнеплоды и др.) в период после 1 марта допускается использовать только после термической обработки.

*** - В целях реализации мероприятий по профилактике йоддефицитных состояний необходимо применять йодированную соль.

СОГЛАСОВАНО
 Заместитель Руководителя
 Управления Роспотребнадзора
 По Республике Башкортостан
 Н.А. Кучимова



УТВЕРЖДАЮ
 Заместитель министра образования
 Республики Башкортостан

В.Ф. Валеев



Рекомендуемое меню для учащихся с 5-го по 11ый классы буфета с горячим питанием

День: понедельник
 Неделя: первая
 Сезон: осенне-зимний
 Возрастная категория: 11 лет и старше

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины				
							Ca	Mg	P	Fe	A,мг	PЭ,мкг	ТЭ,мг	В1,мг	С,мг
Завтрак															
	Каша гречневая молочная вязкая, №175, сб. 2012г.	180/4	7,98	8,20	33,15	238,90	112,7	98,63	207,4	3,01	52,73	59,05	0,48	0,22	1,12
	Сыр	20	5,26	5,32	0,00	68,92	200	11	120	0,14	42	47,6	0,08	0,01	0,14
	Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,08	74,75	1,2	0	1,9	0,02	59	65,3	0,1	0	0
	Чай с молоком № 269, сб.2012 г.	200	1,75	1,68	17,38	88,13	60,45	7	45	0,1	10	11	0	0,02	0,65
	Хлеб пшеничный	80	3,16	0,40	19,32	95,20	9,2	13,2	34,8	0,8	0	0	0,52	0,06	0
	Сок фруктовый	200	0,60	0,40	32,60	129,88	40	18	24	0,8	0	0	0,4	0,04	4
	Итого за прием		18,80	24,25	102,53	695,79	423,6	147,8	433,1	4,86	163,7	182,95	1,58	0,35	5,91
Обед															
	Салат "Здоровье" №20, сб.2012 г.	120	2,09	5,87	8,78	94,87	31,34	29,49	57,89	0,97	0	822,24	2,88	0,08	3
	Борщ с капустой и картофелем №54, сб.2012 г.	250/5	1,76	5,68	12,48	106,49	32,49	22,14	45,84	1,07	29,5	243,65	0,22	0,05	7,94
	Рыба отварная с соусом польским № 76, сб.2012 г.	80/30	18,55	12,54	1,44	192,78	17,37	12,71	125,2	0,6	59,95	0	0	0,11	0,23
	Картофель отварной с маслом № 129, сб.2012 г.	170/4	3,29	3,79	23,57	143,44	15,12	33,78	85,87	1,33	23,6	31,56	0,22	0,11	1,45
	Компот из смеси сухофруктов № 278, сб.2012 г.	200	0,35	0,00	22,92	88,49	0,3	0	0	0,03	0	0	0	0	0
	Фрукты свежие	100	0,40	0,30	10,30	43,59	19	12	16	2,3	0	2	0,4	0,02	5
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	95,20	9,2	13,2	34,8	0,8	0	0	0,52	0,06	0
	Хлеб ржаной	100	6,60	1,20	33,40	173,78	35	47	158	3,9	0	1	1,4	0,18	0
	Итого за прием		36,21	29,78	132,21	938,64	159,8	170,3	523,6	10,99	113,1	1100,45	5,64	0,61	17,62
	Итого за день		55,00	54,03	234,74	#####	583,4	318,2	956,7	15,85	276,8	1283,4	7,22	0,96	23,53

2 день

День: вторник

Неделя: первая

Сезон: осенне-зимний

Возрастная категория: 11 лет и старше

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины				
							Ca	Mg	P	Fe	A,мг	PЭ,мкг	TЭ,мг	B1,мг	C,мг
Завтрак															
	Сырники из творога №216, сб.2012 г.	180/40	32,62	20,56	51,82	517,28	276,8	43,5	392,1	1,35	131,4	144,6	0,85	0,11	2,83
	Кофейный напиток № 272, сб.2012 г.	200	3,04	3,50	16,39	105,95	120,3	14	90	0,13	30	33	0,1	0,04	1,3
	Хлеб пшеничный	70	2,77	0,35	16,91	83,30	8,05	11,55	30,45	0,7	0	0	0,46	0,06	0
	Итого за прием		38,43	24,41	85,11	706,53	405,15	69,05	512,55	2,18	161,4	177,6	1,41	0,21	4,13
Обед															
	Салат "Мишат" № 34, сб.2012 г.	120	1,99	3,54	8,14	70,89	24,45	21,53	45,6	1,49	15	1028,5	0,36	0,04	3
	Суп картофельный с бобовыми №63, сб.2012 г.	250	5,97	4,58	16,25	130,98	23,47	21,66	53,43	1,51	29,5	233,05	0,21	0,16	0,6
	Гуляш №92, сб.2012 г.	60/60	17,44	18,79	3,83	254,12	12,95	23,51	180,98	2,64	0	10,8	2,61	0,05	1,13
	Макаронные изделия отварные № 202, сб.2012 г.	200/6	7,12	5,54	42,47	252,14	12,25	9,77	54,16	0,99	35,4	39,18	1,08	0,08	0
	Компот из свежих плодов (яблоки) № 279, сб.2012 г.	200	0,15	0,14	12,65	50,02	5,9	3,13	3,83	0,79	0	2	0,08	0,01	1,6
	Фрукты свежие	90	0,81	0,18	7,29	32,56	30,6	11,7	20,7	0,27	0	7,2	0,18	0,04	54
	Хлеб пшеничный	40	0,95	0,12	5,80	28,56	2,76	3,96	10,44	0,24	0	0	0,16	0,02	0
	Хлеб ржаной	50	3,30	0,60	16,70	86,89	17,5	23,5	79	1,95	0	0,5	0,7	0,09	0
	Итого за прием		37,74	33,49	113,13	906,17	129,89	118,76	448,14	9,87	79,9	1321,23	5,37	0,49	60,33
	Итого за день		76,16	57,90	198,24	1612,70	535,04	187,81	960,69	12,06	241,3	1498,83	6,78	0,7	64,45

День: среда

Неделя: первая

Сезон: осенне-зимний

Возрастная категория: 11 лет и старше

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины				
							Ca	Mg	P	Fe	A,мг	PЭ,мкг	ТЭ,мг	В1,мг	С,мг
Завтрак															
	Каша манная молочная жидкая №182, сб.2012 г.	180/4	7,47	9,51	30,55	237,27	195,78	27,12	166,68	0,46	73,87	81,44	0,62	0,1	2,05
	Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,08	74,75	1,2	0	1,9	0,02	59	65,3	0,1	0	0
	Чай с молоком №269, сб.2012 г.	200	1,72	1,64	17,03	86,37	59,24	6,86	44,1	0,09	9,8	11	0	0,02	0,64
	Хлеб пшеничный	100	7,60	0,80	49,20	239,11	20	14	65	1,1	0	0	1,1	0,11	0
	Сок фруктовый	200	0,60	0,40	32,60	129,88	40	18	24	0,8	0	0	0,4	0,04	4
	Итого за прием		17,43	20,60	129,46	767,38	316,22	65,98	301,68	2,47	142,67	157,74	2,22	0,27	6,69
Обед															
	Салат из моркови с огурцами и зел. горошком №19, сб.2012 г.	120	1,98	10,12	6,14	122,61	32,42	32,62	70,02	0,77	0	1025,4	4,68	0,11	11,52
	Щи из свежей капусты с картофелем № 52, сб.2012 г.	250/5	2,04	5,22	7,53	84,72	34,44	14	30,13	0,48	37	302,15	0,19	0,02	9,67
	Жаркое по-домашнему № 98,20, сб.2012 г.	210	17,28	18,10	16,02	296,89	12,11	20,14	151,73	2,21	0	0	0	0,04	1,04
	Напиток из плодов шиповника № 286, сб.2012 г.	200	0,68	0,28	29,62	118,17	12,6	3,4	3,4	0,66	0	163,4	0,76	0,01	200
	Фрукты свежие	100	1,41	0,44	19,11	82,76	7,04	36,54	24,36	0,52	0	20	0,4	0,03	4
	Хлеб пшеничный	50	1,19	0,15	7,25	35,70	3,45	4,95	13,05	0,3	0	0	0,2	0,02	0
	Хлеб ржаной	90	5,94	1,08	30,06	156,40	31,5	42,3	142,2	3,51	0	0,9	1,26	0,16	0
	Итого за прием		30,51	35,39	115,72	897,25	133,57	153,95	434,89	8,45	37	1511,85	7,49	0,41	226,23
	Итого за день		47,95	55,99	245,18	1664,63	449,79	219,94	736,57	10,92	179,67	1669,59	9,71	0,68	232,92

День: четверг

Неделя: первая

Сезон: осенне-зимний

Возрастная категория: 11 лет и старше

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины				
							Ca	Mg	P	Fe	A,мг	PЭ,мкг	ТЭ,мг	B1,мг	C,мг
Завтрак															
	Омлет натуральный №209, сб.2012 г.	140/7	14,14	23,88	2,70	281,72	105,48	17,8	233,66	2,61	343,31	362,92	0,78	0,09	0,52
	Колбаса вареная отварная	50	7,65	5,97	0,05	84,50	11,73	10,71	106,59	1,79	0	0	0,2	0,03	0
	Какао с молоком № 274, сб.2012 г.	200	3,27	3,40	13,58	95,33	108,57	21,05	91,98	0,57	18	33,07	0,11	0,03	0,52
	Хлеб пшеничный	90	3,56	0,45	21,74	107,10	10,35	14,85	39,15	0,9	0	0	0,59	0,07	0
	Сок фруктовый	200	0,60	0,40	32,60	129,88	40	18	24	0,8	0	0	0,4	0,04	4
	Итого за прием		29,21	34,10	70,66	698,53	276,13	82,41	495,38	6,67	361,31	395,99	2,08	0,26	5,04
Обед															
	Салат из свеклы с растительным маслом №25, сб. 2012 г.	120	1,68	10,10	9,86	135,12	45,86	24,9	49,26	1,6	0	2,24	4,51	0,02	11,2
	Суп картофельный с крупой №61, сб.2012 г.	250	3,02	2,92	16,97	107,23	9,96	9,2	44,17	0,34	17,7	219,59	0,2	0,02	1,5
	Фрикадельки мясные мясные паровые в мол. соусе ТТК	70/30	11,48	8,98	8,04	159,27	43,49	21,57	124,63	0,87	26,03	0	0	0,05	0,36
	Каша рисовая рассыпчатая №169, сб.2012 г.	170/4	4,32	3,91	45,23	237,81	5,39	30,71	92,88	0,62	23,6	26,12	0,29	0,05	0
	Кисель "Валетек"	200	0,20	0,00	3,90	16,00	0,24	0,18	0,46	0	0	0	7	0,12	6
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	71,40	6,9	9,9	26,1	0,6	0	0	0,39	0,05	0
	Хлеб ржаной	70	4,62	0,84	23,38	121,65	24,5	32,9	110,6	2,73	0	0,7	0,98	0,13	0
	Итого за прием		27,69	27,05	121,87	848,48	136,34	129,36	448,10	6,76	67,33	248,65	13,37	0,44	19,06
	Итого за день		56,90	61,15	192,53	1547,01	412,47	211,77	943,48	13,43	428,64	644,64	15,45	0,70	24,10

День: пятница

Неделя: первая

Сезон: осенне-зимний

Возрастная категория: 11 лет и старше

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины				
							Ca	Mg	P	Fe	A,мг	РЭ,мкг	ТЭ,мг	В1,мг	С,мг
Завтрак															
	Суп молочный с макаронными изделиями №75, сб. шк. 2012 г.	250	8,35	6,74	24,56	191,09	246,49	30,8	195,56	0,49	34,68	63,66	0,32	0,09	1,2
	Сыр	20	5,26	5,32	0,00	68,92	200	11	120	0,14	42	47,6	0,08	0,01	0,14
	Чай с молоком № 269, сб.2012 г.	200	1,75	1,68	17,38	88,13	60,45	7	45	0,1	10	11	0	0,02	0,65
	Хлеб пшеничный	130	4,94	0,52	31,98	155,42	13	9,1	42,25	0,72	0	0	0,72	0,07	0
	Сок фруктовый	200	0,60	0,40	32,60	129,88	40	18	24	0,8	0	0	0,4	0,04	4
	Итого за прием		20,90	14,66	106,52	633,44	559,94	75,9	426,81	2,24	86,68	122,26	1,52	0,23	5,99
Обед															
	Салат из белокочанной капусты №6, сб.2012 г.	120	2,06	1,59	11,51	66,29	63,18	19,08	35,99	0,77	0	43,2	0,23	0,03	51,16
	Суп из овощей № 67 , сб. 2012г.	250	1,99	4,30	10,80	89,97	22,26	21,61	52,64	0,76	29,5	239,78	0,2	0,09	8,95
	Плов из птицы отварной №123, сб. 2012г.	210	30,79	31,11	33,35	539,29	26,55	48,55	243,59	2,17	20,64	0	0	0,09	0,81
	Компот из смеси сухофруктов № 278, сб.2012 г.	200	0,32	0,00	29,09	111,83	0,53	0	0	0,05	0	0	0	0	0
	Фрукты свежие	90	0,36	0,36	8,82	38,41	14,4	8,1	9,9	1,98	0	4,5	0,18	0,03	9
	Хлеб ржаной	50	3,30	0,60	16,70	86,89	17,5	23,5	79	1,95	0	0,5	0,7	0,09	0
	Итого за прием		38,82	37,96	110,28	932,68	144,43	120,84	421,11	7,69	50,14	287,98	1,3	0,33	69,92
	Итого за день		59,72	52,62	216,80	1566,12	704,36	196,74	847,92	9,93	136,82	410,24	2,82	0,56	75,9

День: суббота

Неделя: первая

Сезон: осенне-зимний

Возрастная категория: 11 лет и старше

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины				
							Ca	Mg	P	Fe	A,мг	РЭ,мкг	ТЭ,мг	В1,мг	С,мг
Завтрак															
	Плов с изюмом № 196, сб.2012 г.	180	4,25	17,59	47,94	367,13	19,6	38,39	95,39	0,86	0	754,84	8,04	0,06	1,57
	Чай с молоком № 269, сб.2012 г.	200	1,72	1,79	17,03	87,69	59,24	6,86	44,1	0,09	14,7	16,5	0,05	0,02	0,64
	Хлеб пшеничный	80	6,08	0,64	39,36	191,29	16	11,2	52	0,88	0	0	0,88	0,09	0
	Сок фруктовый	150	0,45	0,30	24,45	97,41	30	13,5	18	0,6	0	0	0,3	0,03	3
	Итого за прием		12,50	20,32	128,78	743,52	124,84	69,95	209,49	2,44	14,7	771,34	9,27	0,2	5,2
Обед															
	Салат "Степной" № 38, сб.2012 г.	100	1,67	4,26	7,20	73,26	18,05	15,91	37,38	0,45	0	388,22	1,98	0,06	6,13
	Рассольник ленинградский № 56, сб.2012 г.	250/5	2,93	5,63	14,67	121,87	15,82	9,58	37,92	0,35	38,5	243	0,22	0,02	0,71
	Рыба отварная с соусом польским № 76, сб.2012 г.	80/30	18,55	12,54	1,44	192,78	17,37	12,71	125,18	0,6	59,95	0	0	0,11	0,23
	Сложный овощной гарнир (карт., капуста тушеная) ТТК	180	4,11	5,81	20,32	149,80	57,11	40,51	87,1	1,59	0	123,53	2,72	0,11	20,1
	Компот из смеси сухофруктов № 278, сб.2012 г.	200	0,33	0,00	20,85	80,57	0,26	0	0	0,03	0	0	0	0	0
	Фрукты свежие	100	0,90	0,20	8,10	36,18	34	13	23	0,3	0	8	0,2	0,04	60
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	119,00	11,5	16,5	43,5	1	0	0	0,65	0,08	0
	Хлеб ржаной	90	5,94	1,08	30,06	156,40	31,5	42,3	142,2	3,51	0	0,9	1,26	0,16	0
	Итого за прием		38,39	30,01	126,80	929,87	185,62	150,51	496,28	7,82	98,45	763,65	7,03	0,59	87,16
	Итого за день		50,89	50,33	255,58	1673,39	310,46	220,46	705,77	10,25	113,15	1534,99	16,3	0,78	92,37

День: понедельник

Неделя: вторая

Сезон: осенне-зимний

Возрастная категория: 11 лет и старше

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины				
							Ca	Mg	P	Fe	A,мг	PЭ,мкг	TЭ,мг	B1,мг	C,мг
Завтрак															
	Запеканка из творога с повидлом №213, сб.2012 г.	180/35	31,64	22,13	52,50	528,92	266,65	43,38	346,84	1,56	141,89	163,5	0,78	0,09	0,61
	Чай с молоком № 269, сб.2012 г.	200	1,75	1,68	17,38	88,13	60,45	7	45	0,1	10	11	0	0,02	0,65
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	95,20	9,2	13,2	34,8	0,8	0	0	0,52	0,06	0
	Итого за прием		36,55	24,21	89,20	712,25	336,3	63,58	426,64	2,46	151,89	174,5	1,3	0,17	1,26
Обед															
	Салат из моркови с курагой или изюмом №17, сб.2012 г.	120	2,42	0,16	24,44	104,26	62,88	59,4	84,54	1,42	0	1939,92	1,68	0,08	5,46
	Суп картофельный с клецками №62, сб.2012 г.	250/30	2,71	3,75	16,56	111,85	14,52	18,6	54,78	0,79	28,87	232,11	0,31	0,09	11,49
	Сосиски,сардельки отварные №119, сб.2012 г.	90	9,14	17,66	0,70	198,35	21,97	13,18	122,15	1,58	0	0	0,44	0,03	0
	Макаронные изделия отварные №202, сб.2012 г.	180	6,40	4,99	38,16	226,60	11,01	8,78	48,66	0,89	31,86	35,26	0,97	0,07	0
	Кисель "Валетек"	200	0,20	0,00	3,90	16,00	0,24	0,18	0,46	0	0	0	7	0,12	6
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	95,20	9,2	13,2	34,8	0,8	0	0	0,52	0,06	0
	Хлеб ржаной	50	3,30	0,60	16,70	86,89	17,5	23,5	79	1,95	0	0,5	0,7	0,09	0
	Итого за прием		27,33	27,56	119,78	839,15	137,32	136,84	424,39	7,43	60,73	2207,79	11,62	0,54	22,95
	Итого за день		63,88	51,77	208,98	1551,40	473,62	200,42	851,03	9,89	212,62	2382,29	12,92	0,71	24,21

День: вторник

Неделя: вторая

Сезон: осенне-зимний

Возрастная категория: 11 лет и старше

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины				
							Ca	Mg	P	Fe	A,мг	PЭ,мкг	ТЭ,мг	В1,мг	С,мг
Завтрак															
	Драчена №212, сб.2012 г.	150	15,87	21,72	8,62	293,40	106,57	18,88	225,82	2,71	337,18	373,06	0,97	0,09	0,25
	Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,08	74,75	1,2	0	1,9	0,02	59	65,3	0,1	0	0
	Какао с молоком № 274, сб.2012 г.	200	3,68	3,86	14,22	103,56	124,41	22,88	103,72	0,59	20,7	38,02	0,12	0,03	0,6
	Хлеб пшеничный	70	5,53	0,70	33,81	166,60	16,1	23,1	60,9	1,4	0	0	0,91	0,11	0
	Сок фруктовый	150	0,45	0,30	24,45	97,41	30	13,5	18	0,6	0	0	0,3	0,03	3
	Итого за прием		25,58	34,83	81,18	735,73	278,28	78,36	410,34	5,31	416,88	476,38	2,4	0,27	3,85
Обед															
	Салат "Школьный" №32, сб.2012 г.	120	1,84	8,03	7,68	108,94	32,79	21,54	51,36	1,13	0	11,92	4,09	0,05	5,28
	Уря с птицей №71, сб.2012 г.	250/35	12,83	10,35	20,71	228,95	19,32	35,44	159,44	1,7	35,53	0	0	0,17	1,91
	Рыба, тушеная в томате с овощами № 78, сб.2012 г.	140	24,60	9,90	2,63	197,46	23,63	32,51	170,32	0,76	28,57	0	0	0,18	1,89
	Картофельное пюре № 131, сб.2012 г.	150	3,55	4,85	14,21	115,64	24,8	2,84	19,01	0,03	33,98	37,56	0,07	0,01	0,06
	Компот из свежих плодов (яблоки) № 279, сб.2012 г.	200	0,15	0,14	17,19	67,28	6,03	3,13	3,83	0,8	0	2	0,08	0,01	1,6
	Фрукты свежие	70	0,44	0,10	3,97	17,73	16,66	6,37	11,27	0,15	0	3,92	0,1	0,02	29,4
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	95,20	9,2	13,2	34,8	0,8	0	0	0,52	0,06	0
	Хлеб ржаной	50	3,30	0,60	16,70	86,89	17,5	23,5	79	1,95	0	0,5	0,7	0,09	0
	Итого за прием		49,86	34,36	102,40	918,09	149,93	138,52	529,04	7,32	98,08	55,9	5,56	0,58	40,14
	Итого за день		75,44	69,19	183,59	1653,82	428,21	216,89	939,38	12,63	514,96	532,29	7,96	0,85	43,98

9 день

День: среда

Неделя: вторая

Сезон: осенне-зимний

Возрастная категория: 11 лет и старше

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины				
							Ca	Mg	P	Fe	A,мг	PЭ,мкг	TЭ,мг	B1,мг	C,мг
Завтрак															
	Каша молочная "Дружба" №187, сб.2012 г.	180/4	5,78	8,43	31,34	224,67	117,72	35,02	147,6	0,75	59,6	66,32	0,26	0,12	1,2
	Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,08	74,75	1,2	0	1,9	0,02	59	65,3	0,1	0	0
	Чай с молоком, ТТК	200	1,56	1,63	2,37	29,93	60	7	45	0,05	10	11	0	0,02	0,65
	Хлеб пшеничный	100	7,60	0,80	49,20	239,11	20	14	65	1,1	0	0	1,1	0,11	0
	Сок фруктовый	200	0,60	0,40	32,60	129,88	40	18	24	0,8	0	0	0,4	0,04	4
	Итого за прием		15,59	19,51	115,59	698,35	238,92	74,02	283,5	2,72	128,6	142,62	1,86	0,29	5,85
Обед															
	Салат из свеклы с изюмом №26, сб.2012 г.	120	1,75	4,09	22,18	128,15	36,96	21,91	42,83	1,41	0	1,99	0,1	0,02	9,96
	Суп крестьянский с крупой №65, сб.2012 г.	250/5	2,38	6,14	11,93	112,69	27,1	13,52	51,32	0,5	7,5	208,88	2,42	0,03	5,9
	Бефстроганов из отварного мяса №90, сб.2012 г.	60/60	18,10	17,42	4,22	246,05	12,03	24,67	180,38	2,58	0	172,8	0,03	0,05	0,22
	Сложный овощной гарнир (карт. пюре, гор. зел.) ТТК.	180/5	4,40	5,70	20,41	151,46	50,99	36,9	111,53	1,3	38,66	71,06	0,29	0,16	9,51
	кисель "Валетек"	200	0,20	0,00	3,90	16,00	0,24	0,18	0,46	0	0	0	7	0,12	6
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	71,40	6,9	9,9	26,1	0,6	0	0	0,39	0,05	0
	Хлеб ржаной	80	5,28	0,96	26,72	139,02	28	37,6	126,4	3,12	0	0,8	1,12	0,14	0
	Фрукты свежие	90	0,15	0,11	3,94	16,69	7,28	4,6	6,13	0,88	0	0,77	0,15	0,01	1,91
	Итого за прием		34,63	34,72	107,79	881,46	169,50	149,28	545,15	10,39	46,16	456,30	11,50	0,58	33,50
	Итого за день		50,22	54,23	223,38	1579,81	408,42	223,30	828,65	13,11	174,76	598,92	13,36	0,87	39,35

День: четверг

Неделя: вторая

Сезон: осенне-зимний

Возрастная категория: 11 лет и старше

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины				
							Ca	Mg	P	Fe	A,мг	PЭ,мкг	TЭ,мг	B1,мг	C,мг
Завтрак															
	Суп молочный с овощами №74, сб.2012 г.	250	5,30	6,71	17,56	151,19	166,5	38,19	159,67	0,86	52,25	259,92	0,27	0,14	21,48
	Сыр	20	5,26	5,32	0,00	68,92	200	11	120	0,14	42	47,6	0,08	0,01	0,14
	Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,08	74,75	1,2	0	1,9	0,02	59	65,3	0,1	0	0
	Кофейный напиток № 272, сб.2012 г.	200	3,33	3,85	16,86	112,05	132,3	15,4	99	0,14	33	36,3	0,11	0,04	1,43
	Хлеб пшеничный	90	6,84	0,72	44,28	215,20	18	12,6	58,5	0,99	0	0	0,99	0,1	0
	Фрукты свежие	100	1,50	0,50	21,00	90,90	8	42	28	0,6	0	20	0,4	0,04	10
	Итого за прием		22,28	25,35	99,78	713,01	526	119,19	467,07	2,75	186,25	429,12	1,95	0,33	33,05
Обед															
	Салат "Пестрый" №33, сб.2012 г.	120	1,33	6,20	14,17	115,07	34,84	20,48	38,04	1,84	0	3,2	2,78	0,03	11,2
	Уха с крупой №70, сб.2012 г.	250/25	9,74	2,80	15,12	125,42	21,84	28,9	142,44	0,98	11,4	12,9	0,75	0,16	12,34
	Котлета "Здоровье" № 100, сб.2012 г.	90	14,39	12,53	7,95	202,30	39,06	29,39	156,2	1,4	53,64	274,14	0,33	0,08	1,24
	Капуста тушеная №134, сб.2012 г.	180	3,72	5,79	15,92	127,98	89,78	32,24	65,78	1,26	44,41	134,83	0,34	0,05	29,1
	Напиток "Валетек" витаминный №284, сб.2012 г.	200	0,00	0,00	19,01	73,96	0	0	0	0,03	0,12	0	2,34	0,3	20
	Хлеб ржаной	100	6,60	1,20	33,40	173,78	35	47	158	3,9	0	1	1,4	0,18	0
	Итого за прием		35,77	28,52	105,57	818,50	220,52	158,01	560,45	9,4	109,57	426,07	7,95	0,8	73,89
	Итого за день		58,05	53,88	205,35	1531,51	746,52	277,2	1027,5	12,15	295,82	855,19	9,9	1,12	106,93

День: пятница

Неделя: вторая

Сезон: осенне-зимний

Возрастная категория: 11 лет и старше

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины				
							Ca	Mg	P	Fe	A,мг	РЭ,мкг	ТЭ,мг	В1,мг	С,мг
Завтрак															
	Оладьи из творога № 220, сб.2012 г.	180/35	31,56	10,25	68,47	487,50	198,26	42,65	310,08	1,59	90,58	1,05	0,11	0,15	4
	Чай с молоком, ТТК	200	1,44	1,56	2,15	27,96	52,8	6,09	39,15	0,04	9	16,5	0,05	0,01	0,26
	Хлеб пшеничный	70	5,53	0,70	33,81	166,60	16,1	23,1	60,9	1,4	0	0	0,91	0,11	0
	Сок фруктовый	150	0,75	0,15	15,15	62,01	10,5	6	10,5	2,1	0	0	0,15	0,02	3
	Итого за прием		39,28	12,66	119,58	744,07	277,66	77,84	420,63	5,14	99,58	17,55	1,22	0,29	7,26
Обед															
	Салат "Студенческий" № 39, сб.2012 г.	100	6,93	13,43	11,02	192,16	36,18	32,2	122,03	1,26	73,5	909,23	0,41	0,17	10,96
	Суп-лапша домашняя № 66, сб.2012 г.	250	2,89	4,87	13,80	111,49	13,93	8,46	35,63	0,51	42	232,65	0,11	0,04	0,6
	Фрикадельки из кур, ТТК	100/6	13,78	15,32	8,83	228,75	35,8	16,31	110,21	1,22	50,5	108,97	0,68	0,05	0,49
	Рагу из овощей № 144, сб.2012 г.	180	3,43	8,99	19,66	172,67	46,91	42,32	92,24	1,45	68,44	887,19	0,52	0,11	13,67
	Компот из свежих плодов (груши) № 279, сб.2012 г.	200	0,15	0,11	12,83	50,36	6,95	4,18	5,57	0,83	0	0,8	0,16	0,01	0,8
	Фрукты свежие	90	0,36	0,36	8,82	38,41	14,4	8,1	9,9	1,98	0	4,5	0,18	0,03	9
	Хлеб ржаной	70	4,62	0,84	23,38	121,65	24,5	32,9	110,6	2,73	0	0,7	0,98	0,13	0
	Итого за прием		32,16	43,92	98,33	915,48	178,68	144,46	486,17	9,98	234,44	2144,04	3,04	0,52	35,52
	Итого за день		71,44	56,58	217,92	1659,55	456,34	222,31	906,79	15,12	334,02	2161,59	4,26	0,81	42,78

6 день

День: суббота

Неделя: вторая

Сезон: осенне-зимний

Возрастная категория: 11 лет и старше

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины				
							Ca	Mg	P	Fe	A,мг	PЭ,мкг	ТЭ,мг	B1,мг	C,мг
Завтрак															
	Суп молочный с крупой пшениной №73, сб.2012 г.	250	8,76	10,10	26,73	231,37	272,73	47,75	247,23	0,78	78,55	87,09	0,3	0,17	2,89
	Сыр	20	3,95	3,99	0,00	51,69	150	8,25	90	0,11	31,5	35,7	0,06	0	0,11
	Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,08	74,75	1,2	0	1,9	0,02	59	65,3	0,1	0	0
	Кофейный напиток № 272, сб.2012 г.	200	3,04	3,50	16,39	105,95	120,3	14	90	0,13	30	33	0,1	0,04	1,3
	Хлеб пшеничный	100	7,60	0,80	49,20	239,11	20	14	65	1,1	0	0	1,1	0,11	0
	Итого за прием		23,40	26,64	92,40	702,88	564,23	84	494,13	2,13	199,05	221,09	1,66	0,33	4,3
Обед															
	Салат витаминный № 21, сб.2012 г.	120	1,87	6,08	13,98	115,42	46,79	24,9	41,19	1,23	0	601,35	2,81	0,04	18,79
	Суп крестьянский с крупой № 65, сб.2012 г.	250/5	2,38	6,14	11,93	112,69	27,1	13,52	51,32	0,5	7,5	208,88	2,42	0,03	5,9
	Шницели №99, сб.2012 г.	100/8	15,35	15,71	13,90	259,26	40,54	32,29	155,77	1,78	43,42	60,11	3,15	0,1	0,06
	Картофель в молоке №130, сб.2012 г.	150/3	3,74	4,23	13,20	106,50	47,91	5,55	36,2	0,05	30,92	34,13	0,07	0,01	0,11
	Компот из апельсинов №277, сб.2012 г. .	200	0,45	0,10	19,02	74,98	17,45	6,5	11,5	0,2	0	4	0,1	0,02	30
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	71,40	6,9	9,9	26,1	0,6	0	0	0,39	0,05	0
	Хлеб ржаной	60	3,96	0,72	20,04	104,27	21	28,2	94,8	2,34	0	0,6	0,84	0,11	0
	Итого за прием		30,12	33,28	106,56	844,51	207,7	120,86	416,88	6,68	81,83	909,08	9,79	0,36	54,87
	Итого за день		53,52	59,92	198,95	1547,39	771,93	204,86	911,01	8,82	280,88	1130,16	11,45	0,69	59,17

ВЕДОМОСТЬ ВЫПОЛНЕНИЯ НОРМ ПРОДУКТОВОГО НАБОРА, Школы СанПиН2.4.5.2409-08 с 1 лет и старше

Наименование продукта	Норма	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	Факт. за 12 дн.	Среднее в день	Выполнение, отклонение в г
Хлеб пшеничный *	120,00	120,00	110,00	150,00	129,63	130,00	158,00	87,20	110,00	130,00	99,00	86,00	130,00	1439,83	119,99	-0,01
Хлеб ржаной *	72,00	100,00	50,00	90,00	70,00	50,00	60,00	50,00	50,00	80,00	100,00	70,00	90,00	860,00	71,67	-0,33
Мука пшеничная	12,00	3,00	29,60		4,00	5,30		13,60	8,87	5,50	4,38	66,40	3,15	143,79	11,98	-0,02
Крупы, бобовые	30,00	43,00	20,20	22,00	67,00	49,00	27,50	11,70	30,00	37,00	8,00		51,80	367,20	30,60	0,60
Макаронные изделия	12,00		71,00			20,00		63,90						154,90	12,91	0,91
Картофель	150,00	268,78	62,50	197,50	93,75	83,33	171,00	66,67	159,38	181,00	149,67	123,00	232,75	1789,32	149,11	-0,89
Овощи разные и зелень **	240,00	244,77	108,29	246,23	164,40	275,84	204,30	156,80	179,44	283,48	454,04	213,78	346,77	2878,15	239,35	-0,65
Фрукты свежие	120,00	111,11	251,73	100,00	39,00	102,27	105,68		149,88	139,00	146,00	146,72	149,25	1440,64	120,05	0,05
Фрукты сухие	12,00	20,41		20,00		20,41		24,00		15,40			38,41	138,62	11,55	-0,45
Сок фруктовый	120,00	200,00		200,00	200,00	200,00			150,00	200,00		150,00	150,00	1450,00	120,83	0,83
Мясо I категории (в т.ч. субпродукты)	52,00		129,00	107,00	77,28		99,00			128,00	90,00			630,28	52,52	0,52
Птица I категории полупотрошенная	36,00					172,00			85,50			172,00		429,50	35,79	-0,21
Рыба (филе)	48,00	147,00							237,00		46,00		147,00	577,00	48,08	0,08
Колбасные изделия	12,00				52,00			91,50						143,50	11,96	-0,04
Молоко	180,00	193,00	100,00	206,04	167,75	230,00	400,60	50,00	173,00	168,45	310,60	114,32	50,00	2163,76	180,31	0,31
Творог 9%	36,00		162,00					168,00				109,09		439,09	36,59	0,59
Сметана	6,00	5,00		5,00			5,00	7,20	14,00	20,00			5,00	61,20	5,10	-0,90
Сыр	7,20	21,74				21,74	21,74				21,74			86,96	7,25	0,05
Масло сливочное	21,00	30,00	17,00	19,00	24,00	7,00	23,00	16,30	21,62	19,49	23,90	29,80	12,00	243,10	20,26	-0,74
Масло растительное	10,80	6,00	7,43	16,22	11,00	17,50	17,00		11,80	7,00	6,00	2,50	26,54	128,99	10,75	-0,05
Яйцо	24,00	5,00	16,00		107,00			7,10	113,00		7,20	34,40	5,00	294,70	24,56	0,56
Сахар	27,00	28,50	33,13	24,00	25,00	33,30	34,00	42,70	25,93	22,89	19,40	18,25	20,83	327,93	27,33	0,33
Кондитерские изделия	9,00		40,00					35,00				35,00		110,00	9,17	0,17
Кофе злаковый, какао-порошок	0,72		2,40		2,40		2,40		2,40		2,40			12,00	1,00	0,28
Чай	0,24	0,40		0,40		0,40		0,40		2,00		0,40	0,40	4,40	0,37	0,13
Соль ***	4,20	4,02	3,83	4,82	5,27	3,72	3,62	3,62	3,62	4,43	5,24	4,29	3,95	50,43	4,2	0,00

* - В т.ч. хлеб обогащенный витаминами и микроэлементами с добавлением витаминов, премиксов, йодказеина.

** - Овощи урожая прошлого года (капуста, репчатый лук, корнеплоды и др.) в период после 1 марта допускается использовать только после термической обработки.

*** - В целях реализации мероприятий по профилактике йоддефицитных состояний необходимо применять йодированную соль.